



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil Départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Ophélie Lusseau, référente APA Gériologie-Handicap.

**Un espace d'échanges ouvert à tous ceux
qui aident un proche dépendant**

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle du Platane (5 rue du Platane à Gières) et seront ouvertes aux personnes Giéroises ou non.

Pour des informations supplémentaires, contactez Ophélie Lusseau | 04 76 89 69 40
ophelie.lusseau@gieres.fr



Dans le respect des règles
sanitaires en vigueur





*Café des
aidants®*

Gières

Nous vous donnons rendez-vous
autour d'un thème, un mardi par
mois, de 14h à 15h30,

Programme 2023 - 2024

Mardi 12 septembre : Autour d'un café

Mardi 17 octobre : Une histoire d'aide, une histoire de famille

Mardi 14 novembre : La vie en EHPAD

Mardi 12 décembre : La communication à l'épreuve de la maladie

Mardi 09 janvier : Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va

Mardi 13 février : S'évader et se ressourcer

Mardi 12 mars : Que devient notre vie de couple ?

Mardi 16 avril : Aidants et nouvelles technologies

Mardi 14 mai : Il paraît que j'en fait trop

Mardi 11 juin : Penser aux vacances: le droit au répit

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



À cette adresse :
Salle du Platane
5 rue du Platane
38610 - Gières



Contact :
CCAS de Gières
04 76 89 69 40

