

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 08/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Dahl de lentilles corail Bio	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Petit beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme VER	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 09/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de chou fleur CE2	Chou fleur, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Perle de riz et pois chiche BIO	Perles, Huile, Eau	Gluten
Riz au lait	Riz au lait	Lait
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 10/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Edam Bio	Edam	Lait
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Petits pois au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Raisin blanc	Raisin	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Oignon, Pomme de terre, Cornichon	Moutarde, Sulfites
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Oeuf dur, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce Béchamel	Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Oignon, Carotte, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 11/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Carottes persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Chips	Chips	
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne au boulgour	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Oeufs
Pain	Pain platine	Gluten
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich poulet mayonnaise	Mayonnaise, Blanc de poulet, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Fond brun, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Tarte du chef au thon ,tomate, moutarde	Thon au naturel, Emmental, Moutarde, Lait en poudre, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Tomate, Eau	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 12/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	
Boulettes panées de blé façon thaï	Boulette végétale	Gluten, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio fraise	Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Nectarine jaune	Nectarine	
Pain d'épices	Pain d'épices	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich volaille kebab, sauce pita	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce à la lombarde	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Riz d'or, Huile, Eau, Tomate	Céleri, Gluten, Lait