

Gières - Restaurant scolaire René Cassin  
Le 01/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Barre de chocolat	Chocolat noir	Lait, Soja
Chips	Chips	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fromage	Fromage	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Melon	Melon	
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vercorais (régional)	Fromage	Lait

Gières - Restaurant scolaire René Cassin  
Le 02/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Crème dessert caramel HVE au lait de la ferme de Chambon	Crème dessert	Lait
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Pain d'épices	Pain d'épices	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich rosette	Beurre doux, Rosette, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Oeuf dur, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce espagnole	Sel fin, Bouillon de volaille, Curry, Jus de veau, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron vert, Oignon, Eau	Céleri, Gluten
Sauce espagnole	Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron vert, Oignon, Eau, Bouillon de légumes	Gluten
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé végétal au pois Bio	Haché végétal	

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 03/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes panées de blé façon thaï	Boulette végétale	Gluten, Soja
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Fromage	Fromage	Lait
Gratin de pommes de terre et brocolis béchamel	Brocoli, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait
Prune (régional)	Prune	
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait
Sandwich poulet à l'indienne	Emincé de poulet, Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich surimi mayonnaise	Mayonnaise, Surimi, Pain viennois	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 04/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot HVE	Abricot	
Chips	Chips	
Compote pomme	Purée de fruits	
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Moelleux nature	Biscuit moelleux	Gluten, Oeufs
Raviolini au fromage et tomate	Pâtes farcies, Tomate, Coulis de Tomate, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Yaourt arôme fruits de bois au lait de la ferme des Ayguees	Yaourt fermier	Lait

**Gières - Restaurant scolaire René Cassin**  
**Le 05/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Barre bretonne	Barre bretonne	Gluten, Lait, Oeufs
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cake du chef aux pêches	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Pêche	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aux herbes de Provence	Sel fin, Herbes de provence, Huile, Oignon, Farine de blé, Eau, Tomate, Fond brun	Céleri, Gluten, Oeufs
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait